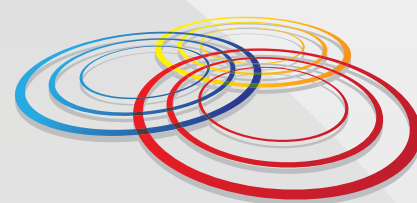




REPUBLIKA HRVATSKA  
Središnji državni ured za  
demografiju i mlade



UDRUGA ZAJEDNICA  
Stručnost i multidisciplinarnost



gradskaknjiznica



Gradska knjižnica Požega



HRVATSKA KNJIŽNICA I ČITAONICA  
PLETERNICA

## PROJEKT

# MAMA I TATA OD FORMATA

## PSIHOLOŠKA PODRŠKA ZA PAROVE I RODITELJE

Projekt za roditelje, one koji žele postati roditelji ili su bilo kako uključeni u odgoj djeteta i pitaju se:

KAKO se nositi sa stresom, obvezama i zahtjevima djeteta?

JESAM LI prestrog/a ili preblag/a?

ZNAM LI dovoljno?

Tijekom 2021. i 2022. godine tri psihologinje informiraju i pomažu kroz predavanja i psihološko savjetovalište.

## PREDAVANJA U GRADSKIM KNJIŽNICAMA PAKRAC – POŽEGA – PLETERNICA

Magdalena Živković  
dipl. psih:

**ŽIVOTNI IZAZOVI I  
TEŠKE EMOCIJE**

Nataša Major  
prof. psih:

**RAZUMJETI SVOJE  
DIJETE**

Barica Urh  
mag. psih:

**RODITELJSKE VJEŠTINE I  
PARTNERSKI ODNOSI**

U svakom gradu tri predavanja. Termini predavanja će se javno objavljivati!

## BESPLATNO PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE OD STUDENOG 2021. DO LIPNJA 2022.

**PAKRAC**  
Nataša Major

Gradska knjižnica Pakrac  
Prvi četvrtak u mjesecu  
od **16 – 20** sati.

**POŽEGA**  
Barica Urh

Agencija za psihologijske  
usluge **MOZAIK**  
Prvi ponedjeljak u mjesecu  
od **16 do 20** sati

**PLETERNICA**  
Barica Urh i Nataša Major

Centar udruga Pleternica  
Prva srijeda u mjesecu  
od **16 – 20** sati

**INFO:**

<http://www.zajednica.com.hr/hr/>  
magdalena.zivkovic@gmail.com 099/701 56-44